

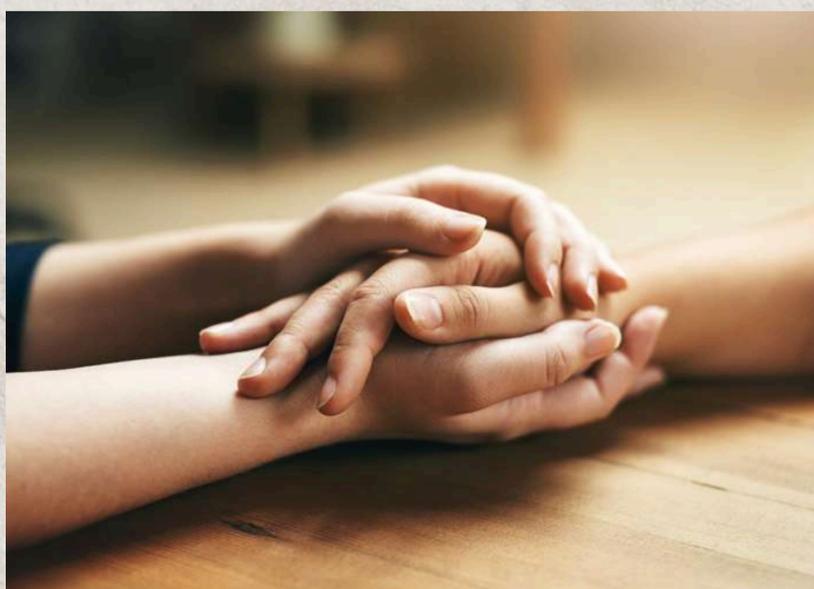
Fevereiro, 2023

Número 1

Editorial
Notícias
Reportagem
Opinião
Jogos

Atu@liza-te!!

Tema de Capa: Amor e Empatia



e ainda...



Apresentação dos Cursos:

Técnico de Gestão

Mecânico de Aeronaves e Material de Voo

INETENEWS

fevereiro, 2023

Número 1

Índice

Editorial - 3

INETE - Breve apresentação de uma escola com muitas histórias para contar - 4

Tema de capa - Amor e Empatia - 5

Apresentação de Cursos - Técnico de Gestão e Mecânica de Aeronaves e Voo - 12

Em fevereiro aconteceu - 14

Fevereiro ao pormenor... - 15

Fevereiro, mês rico em efemérides - 17

INETE mix: diversão, curiosidades e muito mais- 19

Ficha Técnica

Diretora:

Ana Rita Guilherme

Colaboradores:

Angelina Gorokhova, Bruna Vitorino, Joana Lino, Jorge Geraldo, Hugo Conceição, Mauro Silva, Raissa Silva, Ricardo Ferreira, Tatiana Pereira e ainda

Fernanda Torres, Sandra Marques, Vera Mendes

Revisão de Textos:

Ana Rita Guilherme, Ana Marques e Sandra Marques

Montagem Final:

Sandra Marques

EDITORIAL

DR.^a FERNANDA TORRES, DIRETORA
PEDAGÓGICA



Porque é que a Empatia é essencial e está ameaçada?

Este primeiro número do Jornal do INETENEWS vem recuperar uma tradição muito antiga do Jornal Escolar InfoINETE existente há mais de 20 anos. Este ano os alunos quiseram reativar este projeto, o que nos parece da máxima importância para a divulgação do que somos e fazemos, além de permitir tratar temas do interesse da nossa comunidade escolar.

Nascendo o INETENEWS em fevereiro de 2023, o tema proposto foi o Amor e Empatia. Fui escolhida para elaborar o primeiro Editorial e, se de Amor todos falamos muito e praticamos das mais variadas maneiras, a Empatia anda por vezes arredada do nosso quotidiano. Daí a provocação – estará a Empatia em vias de extinção?; pode a nossa escola ajudar a salvar esta espécie ameaçada?

Provocações à parte, considero essencial que saibamos colocar-nos no lugar do outro, compreender o que sente, o que pensa e as ações que pratica. Numa sociedade cada vez mais rápida, mais tecnológica, mais mecanizada, as relações pessoais são a nossa base, o nosso fundamento e o que nos pode ajudar a construir uma sociedade mais justa, mais integradora e mais humana.

Sou empático quando “calço os sapatos do outro”, quando estou aberto a conhecê-lo, a escutar as suas ideias e a partilhar com ele algumas experiências. Numa escola a empatia é fundamental na relação entre alunos e professores, na relação entre os alunos, no fundo, no respeito, interesse e compreensão que todos devemos ter uns pelos outros.

Neste mês celebrámos o Amor no Dia de São Valentim e celebrámos também a Semana da Empatia. Porque somos todos Inetianos e uma família. Porque só faz sentido viver numa sociedade onde todos tenhamos um lugar e possamos construir um projeto de vida solidário e feliz!

“O segundo grande desafio de toda a vida é encontrar um grande amor. O primeiro, nunca o perder”, Eduardo Sá

INETE - BREVE APRESENTAÇÃO DE UMA ESCOLA COM MUITAS HISTÓRIAS PARA CONTAR...



Criado a 21 de setembro de 1989, o INETE é uma escola profissional com mais de 3 décadas de experiência na área da educação, tendo sido a primeira instituição profissional em Lisboa e a segunda a nível nacional.

Desde o início que o INETE tem como missão formar técnicos qualificados e cidadãos conscientes com capacidade de intervenção e adaptação à mudança, promovendo a integração no mundo do trabalho e o prosseguimento dos estudos.

Da gestão à aeronáutica, a formação é pensada para o desenvolvimento das competências pessoais e profissionais dos alunos, razão pela qual é posto em prática um projeto educativo assente no desenvolvimento de competências como criatividade, cooperação, autonomia, flexibilidade e pensamento crítico.

A internacionalização é uma das grandes dos grandes desafios do INETE, que possui um selo VET Charter School, um selo e Twinning e faz parte da Rede de Escolas UNESCO, sendo distinguido como uma escola que promove os objetivos do Eco-Escola.

Promovemos atividades que incentivem a tolerância, a solidariedade e o empreendedorismo. O aluno é o centro do nosso projeto educativo, tendo uma voz ativa no alcance dos objetivos da escola.

A qualidade do trabalho tem sido certificada por entidades externas, o INETE é certificado com o Selo de Qualidade EQAVET e, mais recentemente, viu aprovada uma candidatura a um Centro Tecnológico de Especialidade (CTE) na área da informática.

(Texto Adaptado de Publicação do *Grupo Ensinus - + 50 anos ao Serviço da Educação*, publicado em 2022)

Amor que pica, sempre fica

Notícias, factos, opiniões e reflexões

Esta primeira edição do jornal IneteNews não podia começar com melhor tema de capa — o amor. No dia 14 de fevereiro, celebrou-se o Dia dos Namorados e quisemos saber mais sobre este dia, a sua origem e como se celebra o amor em alguns países e no INETE. Porém, quisemos também olhar para o lado negro do ‘amor’, aqui escrito de propósito com aspas, já que quem ama não bate. As estatísticas da violência do namoro preocupam e não quisemos de deixar de alertar os nossos jovens leitores para esta dura realidade. De igual modo, não podemos ignorar a temática da empatia, já que este se celebrou a semana da empatia e não há amor sem empatia.

Texto de Ricardo Ferreira e Vera Mendes
Colaboração de Dr^a Patrícia Caldeira

A origem do dia de São Valentim

A origem do Dia de São Valentim remonta ao século III d.C. O Imperador romano Cláudio II proibiu a realização de casamentos porque acreditava que os combatentes solteiros tinham melhor desempenho nas batalhas. Porém, o bispo Valentim continuou a realizá-los em segredo, desrespeitando o decreto imperial. O segredo foi descoberto e o bispo Valentim foi preso, torturado e condenado à morte. Segundo a lenda, enquanto estava preso, Valentim teria ficado muito amigo da filha do carcereiro, que era cega e, por milagre, ficou curada da cegueira. Executado no dia 14 de fevereiro do ano de 269, a data deu origem ao Dia dos Namorados. O dia 14 ficou para a História de S. Valentim, o santo defensor do amor. Atualmente, Valentim já não é considerado santo aos olhos da Igreja Católica, mantendo-se, no entanto, como santo padroeiro dos namorados e um dos símbolos do amor.

Algumas tradições

Embora haja tradições do Dia dos Namorados comuns a diversas culturas (oferecer flores, jantar fora, oferecer uma lembrança, entre outras), há tradições específicas em determinadas sociedades. Notem-se algumas tradições: os italianos colocam cadeados em pontes, grades e postes de iluminação, e deitam fora a chave de forma a declarar o seu amor eterno pelo seu parceiro ou pelo seu amor secreto. No Japão, as mulheres dão chocolates aos seus companheiros ou colegas de trabalho, a 14 de fevereiro, e um mês depois, a 14 de março, é o Dia das Namoradas (ou White Day), altura em que eles correspondem com chocolates brancos. A versão chinesa de São Valentim é muito bonita, sendo celebrada no VII Festival da Noite dos Sete (Qi Xi Je), celebrado no sétimo dia do sétimo mês lunar. Esta noite baseia-se num conto sobre duas estrelas separadas na Via Láctea que se reencontram apenas uma vez por ano. Assim, as mulheres fazem esculturas de flores em melões e desviam o seu olhar para as estrelas Vega e Altair, perguntando como encontrar um bom marido.

Amor que pica, sempre fica

Notícias, factos, opiniões e reflexões

Casais mundialmente famosos

Ao longo da História, são vários os casais, reais ou fictícios, que são um verdadeiro símbolo do amor: um amor arrebatador, sincero e, às vezes, mortal.

Na História de Portugal, o casal D. Pedro e Inês de Castro é incontornável: D. Pedro casado com D. Constança que tinha como dama de companhia Inês de Castro. Apesar de casado, o Infante marcava encontros românticos com Inês, nos jardins da Quinta das Lágrimas. Depois da morte de D. Constança, em 1345, D. Pedro passou a viver maritalmente com Inês, o que acabou por afrontar o rei D. Afonso IV, seu pai, que condenava de forma veemente a ligação, e provocou forte reprovação da corte e do povo. Durante anos, Pedro e Inês viveram nos Paços de Santa Clara, em Coimbra, com os seus três filhos. Mas o crescendo de censura à união por parte da corte pressionava constantemente D. Afonso IV, que acabou por mandar assassinar Inês de Castro em janeiro de 1355. Louco de dor, Pedro liderou uma revolta contra o rei, nunca perdendo ao pai o assassinato da amada. Quando finalmente assumiu a coroa em 1357, D. Pedro mandou prender e matar os assassinos de Inês, arrancando-lhes o coração, o que lhe valeu o cognome de *O Cruel*.

Outro casal mundialmente famoso, e incontornável, é Romeu e Julieta: um casal fictício, trazido pela mão do maior dramaturgo inglês, Shakespeare. Embora seja um casal incontornável da história literária não deixa de ser um clássico do verdadeiro amor, ainda que infeliz e que termine de forma trágica. A tragédia é motivada pela desavença entre as famílias de Romeu e Julieta. As famílias desta tragédia existiram realmente e serviram de inspiração para a criação deste casal. Este clássico da literatura terá sido escrito entre os anos de 1591 e 1595 e já foi levada aos palcos de todo o mundo.

Mais próximos de nós, e de carne osso, existem outros casais que também transparecem amor, como Cristiano Ronaldo e Georgina — após várias relações falhadas, Cristiano parece ter encontrado a estabilidade ao lado de Georgina, com quem formou família. É, provavelmente, o casal mais mediático da atualidade. Quem também não foge aos holofotes da comunicação social, é o casal da aristocracia inglesa, Meghan Markle e Harry, que, aparentemente, por amor se quiseram afastar dos grilhões da monarquia.

Dia de São Valentim INETIANO

O INETE, como qualquer outra escola, está recheado de diferentes tipos de casais. Depois de conversas com alguns dos casais, conseguimos perceber que para a maioria deles o dia de São Valentim é, apenas, uma data simbólica, já que como muitos afirmaram «O dia 14 é apenas um dia normal porque nós vivemos todos os dias como se fossem São Valentim.» Claro que não faltaram trocas de presentes e demonstrações de afeto.

Autoria: Ricardo Ferreira, TG22

Amor que pica, sempre fica

Notícias, factos, opiniões e reflexões

Mas, como todas as rosas, há amores que têm espinhos...

Não podemos deixar de abordar o tema da violência no namoro, que, desde 2013, se tornou crime público, estando integrado no quadro legal do crime de violência doméstica, no artigo 152º do Código Penal.

E o que é a violência no namoro? Consiste numa relação de namoro abusiva, em que um dos elementos, ou ambos, se sobrepõem ao outro com o intuito de o controlar e dominar. Existem diversos tipos de violência – física, psicológica, sexual, social, verbal, económica, digital, entre outras – e todos eles têm por base o exercício de maior poder de um dos parceiros sobre o outro.

Precisamente, no dia 14/02/2023, Dia de São Valentim, foram divulgados os resultados do Estudo Nacional sobre Violência no Namoro realizado pela UMAR (União de Mulheres Alternativa e Resposta), no qual participaram cerca de 6000 jovens, de todo o território nacional, do 7º ao 12º ano de escolaridade, com uma média de idades de 15 anos e que demonstra claramente a importância desta temática.

Do total de jovens que participaram no estudo acima referido, mais de metade legitima pelo menos um dos seguintes comportamentos, não o considerando como violência no namoro: controlo (53,1%), violência psicológica (36,8%), violência sexual (31,2%), perseguição (25,5%), violência pelas redes sociais (22,1%) e violência física (9,6%).

Nestes comportamentos, percecionados como válidos pelos jovens, estão incluídos, entre outros, o aceder ao telemóvel ou entrar nas redes sociais do outro sem a sua autorização, insultar numa discussão/zanga, pressionar para beijar, procurar insistentemente o outro/perseguir, insultar através das redes sociais/internet, e/ou magoar fisicamente sem deixar marcas.



Amor que pica, sempre fica

Notícias, factos, opiniões e reflexões

Relativamente às formas de violência sofridas pelos jovens participantes no estudo, destacam-se, sobretudo, a violência psicológica (45,1%) e o controlo (44,6%), exercidos maioritariamente pelo sexo masculino sobre o feminino.

De acordo com os dados da PSP e da GNR, foram registadas mais de 3500 queixas de violência no namoro, em 2022, sendo que nos últimos cinco anos – entre 2018 e 2022 – foram recebidas apenas pela PSP um total de 10.480 queixas.

A violência no namoro acarreta graves consequências, mais ou menos duradouras, no presente e futuro dos jovens, tais como: ansiedade, vergonha, sentimento de culpa, baixa autoestima, baixo rendimento e/ou abandono escolar, isolamento, dores de cabeça, perda ou ganho incontroável de apetite, ideias suicidas/homicidas, entre muitas outras de igual relevância e gravidade.

Assim se conclui que se deve apostar sobretudo numa abordagem preventiva cada vez mais precoce e contínua com o objetivo de informar e mudar a mentalidade das nossas crianças e jovens, levando-as a construir relações de namoro saudáveis. Torna-se também imperativo o incentivo à denúncia destes casos para que se possa intervir com as atuais vítimas e agressores, contrariando a tendência do aumento da violência nas relações interpessoais de namoro e intimidade.

Sendo o Inete uma escola, em que o desenvolvimento de competências sociais e emocionais é relevante, não pudemos de deixar de ouvir a nossa psicóloga clínica, a Dr.^a Patrícia Caldeira, a propósito deste tema tão importante. Assim, a Dr.^a Patrícia partilhou, com mais detalhe, o que é a violência no namoro e a que sinais de alerta se deve estar muito atento.

Autoria: Vera Mendes

Amor que pica, sempre fica

Notícias, factos, opiniões e reflexões

Violência no Namoro

Nem todos os namoros são saudáveis e alguns podem causar muito sofrimento. A violência no namoro é uma realidade comum e pode acontecer, quer em relações mais longas ou menos longas, quer em relações mais estáveis ou menos estáveis e revela-se de várias formas.

A forma mais difícil de identificar é a violência emocional e psicológica — como perceber os sinais? A que sinais de alerta deves estar atento(a)?

Se o(a) teu/tua namorado(a):

- Envergonha-te ou humilha-te em público;
- Mexe no teu telemóvel para ler as tuas mensagens, controla as tuas redes sociais e controla todas as comunicações que realizas;
- Controla o teu círculo de amigos e não te deixa conviver como conviviaas antes, controlando o que dizes, onde vais, com quem vais, o que fazes e como fazes;
- Obriga-te a praticar atos sexuais contra a tua vontade (inclui tocar em partes do teu corpo sem o teu consentimento e de forma abusiva);
- Controla a tua forma de vestir e agir;
- Liga-te constantemente ou envia mensagens, ameaçando terminar a relação como estratégia de manipulação;
- Exige a partilha de fotos íntimas e ameaça disseminar as mesmas, tentando coagir-te;
- Parte ou estraga os teus objetos de forma propositada e como provocação;

Estes são apenas alguns sinais de que não te estão a respeitar, amar e ser amado deve fazer sempre acompanhar-se de respeito. Caso sintas que precisas de ajuda no teu relacionamento, podes sempre dirigir-te ao gabinete RUMO, falar com o teu Orientado Educativo, direção da escola, conversar com um professor ou funcionário que te seja próximo. Saberemos como ajudar e não te vamos deixar sozinho(a).

Autoria: Patrícia Caldeira

Linha de Apoio à Vítima (LAV)

Poderá contactar a APAV gratuitamente através da nossa Linha de Apoio à Vítima: 116 006 (dias úteis, das 8h às 22h).

A Linha de Apoio à Vítima corresponde ao número europeu gratuito de apoio a vítimas de crime, detido em Portugal pela APAV.



LINHAS DE APOIO do IPDJ
800 20 30 50- Linha da Juventude
800 222 003- Sexualidade em Linha

AMOR E EMPATIA

Notícias, factos, opiniões e reflexões

Porque é que hoje se fala tanto de empatia?

Tem sido frequente, nos dias de hoje, ouvirmos falar de empatia. O termo surge em diferentes contextos, diálogos e reflexões. Diz-se que há falta de empatia na sociedade em geral, no trabalho, entre diferentes nações. Psicólogos e sociólogos reforçam que a internet e as redes sociais vêm distanciar fisicamente e emocionalmente as pessoas, principalmente os mais jovens.

Mas o que é a empatia ao certo?

Segundo o *Dicionário de Língua Portuguesa*, «Empatia é a capacidade psicológica de sentir o que sentiria outra pessoa, caso estivesse na mesma situação vivenciada por ela. É tentar compreender sentimentos e emoções, procurando experimentar o que sente outro indivíduo. A empatia leva as pessoas a ajudarem-se umas às outras. (...)».

Os confinamentos a que a pandemia nos remeteu, levou a que as pessoas ficassem fechadas em casa. O isolamento não foi total, porque as novas tecnologias e o recurso à internet abriram portas ao contacto virtual. Contudo, acentuou-se a falta de contacto físico, o toque, o abraço, o olhar nos olhos. Ato tão simples e que nos tornam seres humanos, sociais e empáticos.

Esta situação trouxe consequências visíveis para os relacionamentos interpessoais, principalmente nas relações laborais (em Portugal, perto de 25% da população ativa esteve em teletrabalho no 2.º trimestre de 2020) e nas relações entre os mais jovens (em maio de 2020, 89% dos alunos das escolas públicas e 98% dos alunos das escolas privadas tinham ensino *online*). Os encontros que diariamente temos com o nosso grupo de amigos e com os nossos colegas de turma e professores passaram, em larga escala, para as conversas WhatsApp, os *chats* no Insta e as aulas no zoom, teams, etc. Numa altura do processo de crescimento dos adolescentes em que a gestão das emoções e a criação de estratégias de tolerância, resiliência e desafio são tão importantes, tivemos quase dois milhões de alunos (desde o pré-escolar ao ensino universitário) fechados em casa e sem contacto físico diário com outros jovens da sua idade. Assistimos ao aumento dos conflitos nesta faixa etária, muitas vezes com resultados visíveis na internet, através do *ciberbullying* e do aumento de conflitos entre *gangs* juvenis. Segundo estudo do CIES do ISCTE, 60% dos jovens foi vítima de *ciberbullying* durante a pandemia e no Relatório Anual de Segurança Interna, em 2021, a criminalidade juvenil aumentou 7,3% face ao ano anterior.

É por tudo isto que se fala tanto de empatia nos dias de hoje.

Autoria: Sandra Marques

AMOR E EMPATIA

Notícias, factos, opiniões e reflexões

Ainda temos um longo caminho a percorrer no sentido de construirmos uma sociedade mais empática e solidária. Mas, Portugal tem bons exemplos de ações de empatia para com outros povos.

Exemplo de empatia:

Um exemplo fácil de perceber sobre a empatia é precisamente o acontecimento recente na Turquia e na Síria. A população portuguesa mobilizou-se numa campanha de recolha de bens alimentares, de higiene, cobertores, entre outros bens. A 16 de fevereiro, a embaixada da Turquia, em Portugal, estimava enviar para o seu país cerca de 15 toneladas de bens.

O INETE juntou-se à causa e recolheu bens para ajudar a Turquia, com bens alimentares e até mesmo roupas e bens que fazem parte das necessidades básicas. Desta forma, o INETE está a ser empático e solidário para com a Turquia e a Síria.

A mobilização vivida entre a população com o início da guerra da Ucrânia foi semelhante.

Empatia é muito mais do que dar e oferecer. A empatia é sobretudo colocarmo-nos no lugar do outro pois se fosse connosco também gostaríamos que nos ajudassem.

Autoria: Joana Lino, TSJ21



FOTO: SIC - NOTÍCIAS

FOTO: JORNAL DE NOTÍCIAS



APRESENTAÇÃO DE CURSOS: TÉCNICO DE GESTÃO



Pretendemos apresentar, em todas as edições, os cursos que fazem parte da oferta formativa do INETE.

Neste número, damos destaque aos cursos de Gestão e Mecânico de Aeronaves e Material de Voo

TÉCNICO DE GESTÃO

Perfil do Aluno:

- Um aluno que entre para o curso profissional de Gestão prepara-se para adquirir informações contabilísticas e financeiras, saber organizar as ações de marketing e publicidade;
- O aluno tem o poder de dar apoio à gestão de recursos humanos, saber identificar os vários tipos de aprovisionamentos;
- Colabora no apoio à administração / direção de uma empresa ou estabelecimento.

Cursos para prosseguimento nos estudos superiores:

- Gestão
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão Desportiva
- Gestão de Empresas
- Gestão de Marketing

Parcerias de estágio e/ou empregadoras do Curso Técnico de Gestão:

- Recheio – Grupo Jerónimo Martins
- Deloitte
- Newvision
- Hotel Neya

Informação retirado de www.inete.net e sistematizada por Angelina, Bruna Vitorino e Mauro, TG22

APRESENTAÇÃO DE CURSOS: MECÂNICO DE AERONAVES E MATERIAL DE VOO



O Mecânico/a de Aeronaves e de Material de Voo é o profissional qualificado, apto a desenvolver, a orientar, a verificar/confirmar e a realizar atividades na área da manutenção tanto preventiva como corretiva de aeronaves no geral, incluindo várias categorias. Este tipo de formação técnica proporciona a que o indivíduo realize a identificação de diversas avarias ou anomalias, a substituição, a reparação, a limpeza e a regulação dos equipamentos ou componentes dos sistemas mecânicos, eletrónicos e suas estruturas, em conformidade com os procedimentos e técnicas adequadas indicadas na documentação de manutenção, segundo o plano de fabrico. Visando a melhoria da sua condição funcional, de acordo com as normas de segurança, saúde e ambiente, e regulamentos específicos em vigor.

Algumas das atividades principais a desempenhar por este técnico:

- Preparar as condições para a receção, manutenção e reparação das aeronaves;
- Analisar documentação técnica relativa às aeronaves, nomeadamente, cadernetas e registos técnicos de bordo, bem como protocolos de inspeção com o objetivo de determinar o tipo de intervenção a desenvolver;
- Selecionar e preparar as ferramentas, os equipamentos e os instrumentos de medida e controlo necessários para manutenção e reparação das aeronaves;

Para mais informações acesse o site da escola e venha descobrir um pouco mais sobre o nosso curso.

<https://www.inete.pt/oferta-formativa/ensino-profissional/mecanicoa-de-aeronaves-e-de-material-de-voo/>

Informação sistematizada por Hugo e Jorge, MAMV22

EM FEVEREIRO ACONTECEU...

1.TERRAMOTO NA SÍRIA E NA TURQUIA

2.CENTENAS DE LEÕES MARINHOS MORTOS NO PERU

3.EM PORTUGAL, GREVES DA CP E PROFESSORES

4.EM PORTUGAL, FOI NOTÍCIA QUE MAIS DE UM TERÇO DOS CHEQUES DENTISTA NÃO FOI UTILIZADO.





Terramoto na Turquia e na Síria:

Segunda-feira, dia 6 de fevereiro de 2023, a Turquia e a Síria sofreram um grande desastre de cariz natural. Um grande terramoto de magnitude 7,8 na escala de Richter, seguido de várias réplicas, uma delas com magnitude de 7,5, destruiu partes dos países.

Infelizmente, o número de mortes não para de aumentar e segundo o público. online, já atingiu as 24.000 mortes. Sabe-se também que as equipas de emergência resgataram várias pessoas enterradas em escombros nas várias cidades da Turquia por mais de 120 horas.

No entanto, as esperanças de encontrar sobreviventes diminuem a cada minuto, sendo que em algumas áreas os trabalhos de resgate pararam.

Bebé recebe uma das terapias mais caras do mundo

No dia 17 de fevereiro de 2023, o público teve conhecimento de uma bebé de 19 meses é tratada com terapia genética para uma doença rara, a leucodistrofia metacromática, que na forma infantil é fatal até aos cinco anos.

Esta terapia custa mais de três milhões de euros.

Há menos de um ano, Teddi Shaw foi diagnosticada com leucodistrofia metacromática, uma doença rara e fatal que ataca o cérebro das crianças. E, apenas aos 19 meses de idade, é a primeira criança a ser tratada com uma nova terapia disponível no Reino Unido, conta a televisão britânica BBC.

Este é o tratamento mais caro disponibilizado no Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido. Este tratamento custa mais de três milhões de euros. É uma terapia de dose única que tem permitido a outras crianças do Reino Unido continuar a viver mesmo com esta doença rara, que afecta gradualmente o movimento e destrói o sistema nervoso central.



Greve da CP:

A greve de maquinistas da CP, iniciou-se no dia 8 de fevereiro, sendo que está convocada e irá prolongar-se até dia 21 de fevereiro, não existindo serviços mínimos agendados.

Num comunicado, a CP adianta que os comboios regionais e inter-regionais, com 66,4% de supressões, e os de longo curso, com 54,5%, foram os mais afetados, à frente dos urbanos do Porto (35,2%) e de Lisboa (30,5%).

No portal da CP podemos ler um “comunicado” dizendo o seguinte: “Por motivo de greves, convocadas pelos Sindicato Nacional dos Maquinistas dos Caminhos de Ferro Portugueses (SMAQ), Sindicato Nacional dos Trabalhadores do Sector Ferroviário (SNTSF) e Sindicato Ferroviário da Revisão Comercial Itinerante (SFRCI), ocorrerão fortes perturbações na circulação de comboios, a nível nacional, no período entre as 00h do dia 8 de fevereiro de 2023 e as 24h do dia 21 de fevereiro de 2023”

Mais de um terço dos cheques dentista emitidos não foi utilizado:

No dia 8 de fevereiro, o público e a sic noticias, publicou a noticia de que o plano Nacional de Promoção da Saúde Oral está a preparar medidas para incentivar a utilização dos cheques dentista. O Ministério afirma que vai iniciar este ano os trabalhos para a criação da carreira de dentista no SNS.

Ficaram por utilizar mais de 34% dos cheques-dentista emitidos, no ano passado, pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS). Dos 630.000 vales disponíveis, foram usados 415.000.

As contas são reveladas esta quarta-feira pelo jornal Público. Estes cheques foram criados em 2009 e são destinados sobretudo a grávidas, crianças, jovens até 18 anos e idosos com dificuldades económicas. Podem ser usados em consultórios privados aderentes.

Nas faixas etárias das crianças e jovens – os principais beneficiários desta iniciativa – a taxa de utilização foi relativamente superior. Durante 2022 foram emitidos mais de 506.000 cheques-dentista, tendo sido utilizados 324.772 – o que corresponde a 64,1% de utilização. Foram ainda referenciados 19.006 casos para consulta de higiene oral no centro de saúde, das quais 10,140 foram realizadas.

Informação recolhida e sistematizada por Joana Lino, TSJ21



Vamos abordar as "Efemérides" de fevereiro

No âmbito do nosso jornal IneteNews, "Atualiza-te", decidimos abordar diversos assuntos, Efemérides, é um dos nossos temas. Com esta dinâmica, pretendemos expandir a leitura dos alunos, mas também uma forma de os alunos estarem sempre bem informados e atualizados!

O que aconteceu no INETE há um ano atrás?

No dia 21/02/2022, estava a acontecer uma palestra sobre "Saúde Mental", dirigida pelas turmas TSJ19 e TC19. Esse evento, retrata que muitas podem ser as vezes em que te sentes sozinho e que o teu mundo pode desabar, diversos foram os temas abordados como, a ansiedade, depressão, anorexia, violência no namoro e transtorno de Borderline.

Ficámos a conhecer os diversos sintomas e as suas formas de prevenção. Também, foram ouvidos testemunhos em primeira pessoa, de quem sofreu, ou viu outros sofrer.

Se precisares de desabafar ou conversar, estaremos aqui de braços abertos para escutar.

"Tu podes, tu és capaz, tu vais conseguir, tu importas, tu fazes a diferença, tu és incrível!"

Em seguida, a imagem postada nas nossas redes sociais, dessa data:





21/02/2020

No dia 21 de fevereiro de 2020, no Brasil, há 3 anos atrás, estava a acontecer um ataque ao senador Cid Gomes, 3 pessoas atiraram contra o Senador Cid Gomes, na cidade de Sobral, no Ceará, durante um motim de polícias militares que pretendiam um aumento de salários. O Senador Cid Gomes foi atingido com dois tiros no peito, uma das balas bateu na costela e ficou alojada no pulmão.

Em seguida, a imagem de dois agentes militares, a realizarem a segurança e proteção nas ruas próximas no centro de Fortaleza.



06/02/2017

No dia 06 de fevereiro de 2017, há precisamente 6 anos atrás, na Índia, uma fruta, denominada de “Lichias”, foi responsável pela morte de centenas de crianças na Índia. Essa fruta está por trás da enigmática doença que a cada verão matava crianças no Estado indiano de Bihar, depois de pesquisas sistemáticas permitiu encontrar a toxina responsável. Crianças da região aparentemente saudáveis acordavam a chorar muito, com alterações sensoriais e convulsões. Ao chegar aos hospitais dessa parte do Estado de Bihar (o de menor PIB per capita de todo o país), muitos, sempre menores de 15 anos, entravam em coma, e entre três e quatro de cada 10, morriam. Semanas depois, em julho, chegavam as monções e a epidemia desaparecia novamente.

Informação recolhida e sistematizada por Tatiana Pereira, TSJ21

INETE MIX: DIVERSÃO, CURIOSIDADES E MUITO MAIS



Testa os teus conhecimentos:

<https://pt.quizur.com/trivia/algumas-perguntas-sobre-o-amor-So9Q>

Quiz preparado por Raissa, TG22



Cantinho Motivacional

Google, Bing, Yahoo... Conhecidos e em nenhum deles está o teu nome, correto? Então toca a aprender tudo o que os professores te ensinam e torna-te tu também um motor de pesquisa para quem te rodeia.

“Na Natureza nada se cria, nada se perde, tudo se transforma” (A.L.). Ora, na escola tudo se cria, tudo se perde e tudo se acumula até aos testes se não fores estudando um pouquinho a cada dia. Aplica-te!

Conselhos de Vera Mendes

Curiosidades sobre Empatia

Sabias que...

Em 2022, Ricardo Araújo Pereira foi a figura pública que teve mais empatia junto dos portugueses? Quem diria? 😊

Os portugueses veem a Google como a marca mais empática do mercado?

E assim chegámos ao fim desta primeiro número...

Para o mês que vem voltamos, com novos textos, reflexões e aprendizagens!

Esperamos que tenhas gostado!